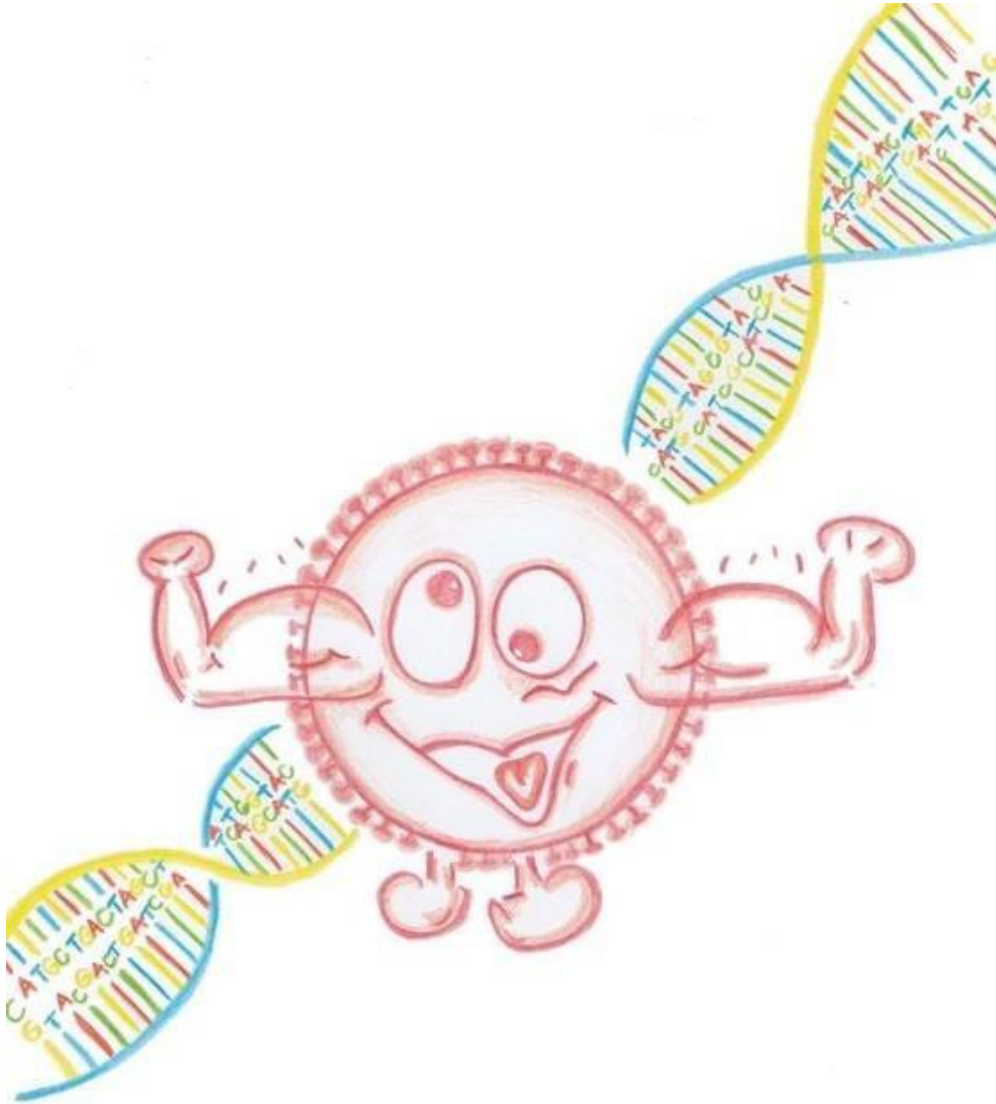


Ahoj, 😊
ja som Korona!

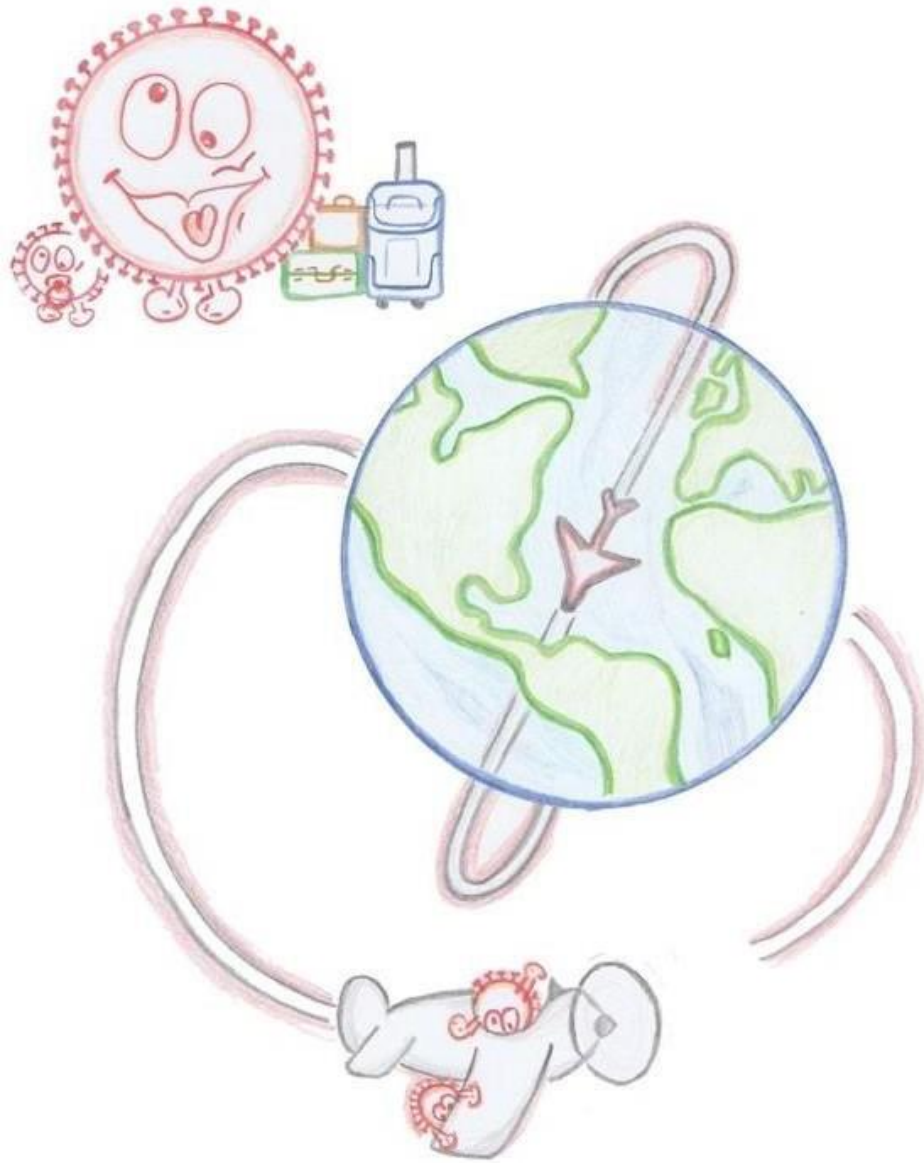


Som vírus a mám vás všetkých veľmi rád!



Moje skutočné meno je „Koronavírus“.

Cestujem po celom svete



**a s každým sa rád
zoznámim!**

**Hoci vy ma nevidíte,
ja som napriek tomu tu. 😊**

**Dokážem z ničoho nič vyskočiť
niekomu z nosa, alebo preskočiť
z jednej ruky na druhú ...**



... až ľudia vďaka mne ochorejú.

**Keď sa niekomu z vás zabývam
v tele, spôsobím mu horúčku,
kašeľ a dýchavičnosť.**



**Každého mám rád,
mne na vekú nezáleží,**



**zato mňa
nemá nikto rád. 😞**

**Máte šťastie, že sa u vás
dlho nezdržím.**



**Väčšina ľudí ma zo svojho tela
vyženie, a ja sa v takom prípade
zbalím a zmiznem!**

**Ak si vôbec neželáte
moju návštevu,
môžete pre to sami urobiť
veľa vecí!**



Zostať doma!

Zostaňte doma.



Pretože tak vás nenájdem!

Umývajte si ruky!



Neznášam totiž mydlo!



Papierové vreckovky

hádzte do koša!



Kýchajte do rukáva!

Ak je to potrebné, noste rúško!

**Čím viac sa budú všetci
snažiť, aby robili veci
správne, tým menej
kamarátov si dokážem nájsť.**

**Lekári a zdravotné sestričky
sa snažia zo všetkých síl,
aby ma od vás čo najskôr vyhnali,**



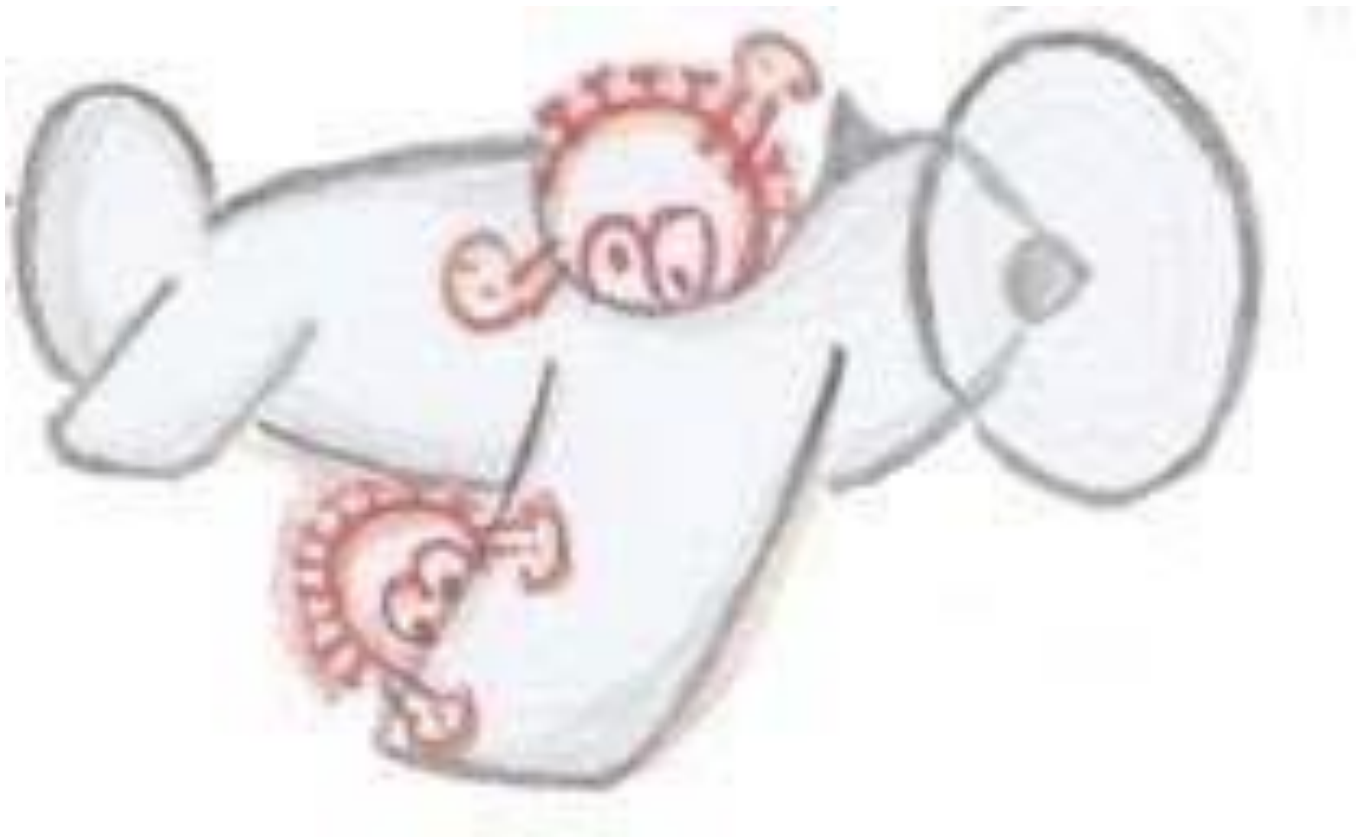
**ja sa však ešte chvíľku
zdržím...**

**Ak máte zo mňa strach, deti,
mali by ste to povedať
svojim rodičom alebo blízkym.**



**Rodičia alebo blízki urobia
všetko pre to, aby o vás bolo
dobře postarané!**

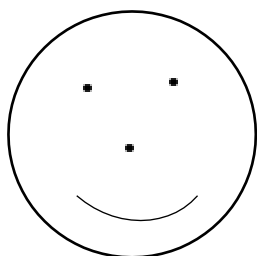
**A ja potom čo najrýchlejšie
zmiznem. 😊**



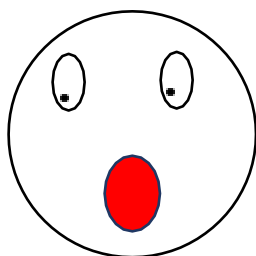
Zbohom!

**Čo si cítil/-a, keď si počul/-a,
ako sa o mne rozprávajú?**

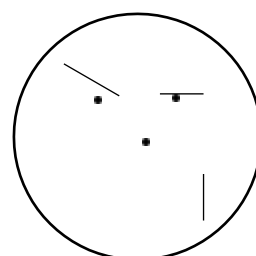
**Vyfarbi mi príslušný obrázok, môžeš si
vybrať aj niekoľko tváričiek:**



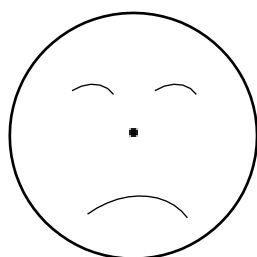
Šťastný



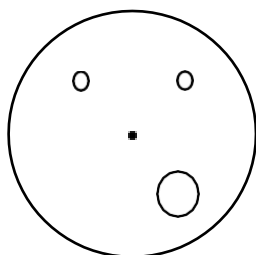
Vystrašený



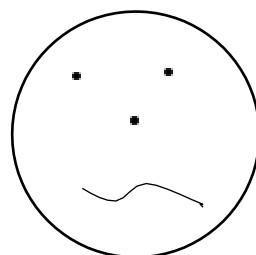
Rozhnevaný



Smutný



Zvedavý



Zmätený

Čo si o mne myslíš?
Napíš mi to do obláčika:



Chceš sa ma niečo spýtať?

Napíš mi to do otáznikov:



Prečo sa ma bojíš?
Napíš mi to do strašidielok:



Prečo sa na mňa hneváš?

Napíš mi to do bleskov:



Čo by si mi chcel/-a ešte povedať?

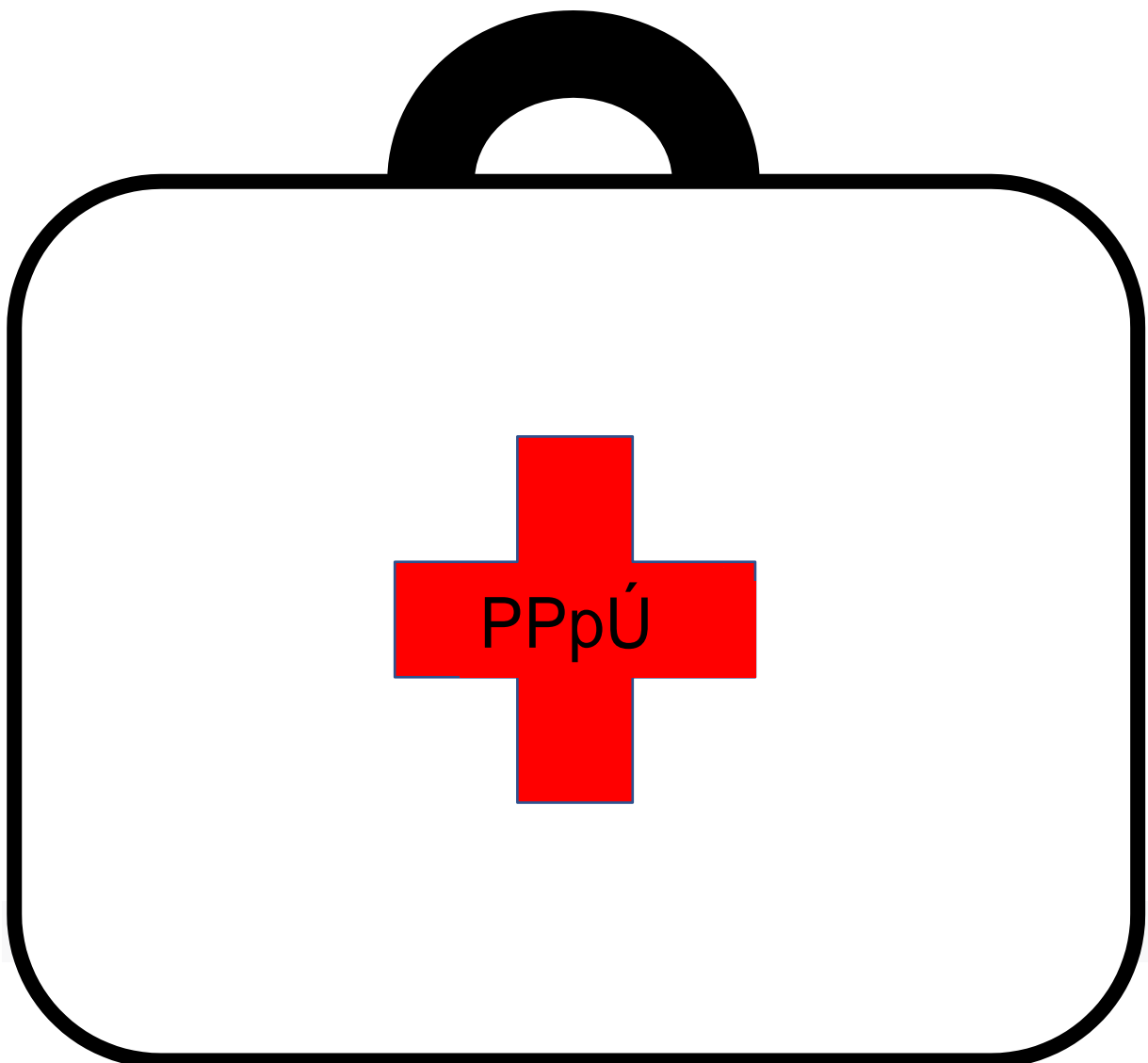
Napíš mi to do bublín:



Tu ma nakresli:

Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď máš strach, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom „Prvá pomoc pri strachu a úzkosti“.

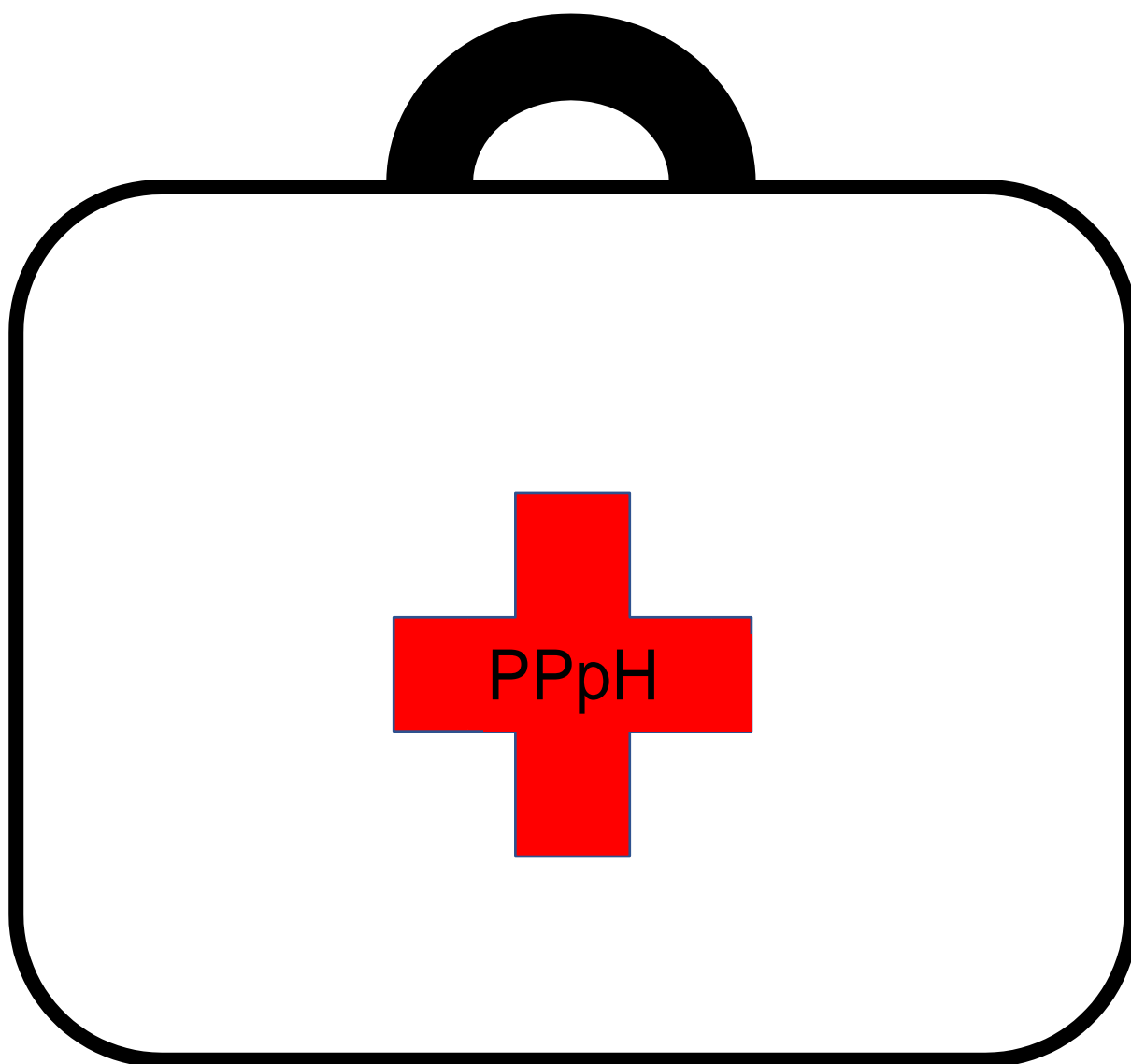
Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:



Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď cítiš hnev, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom

„Prvá pomoc pri hneve“.

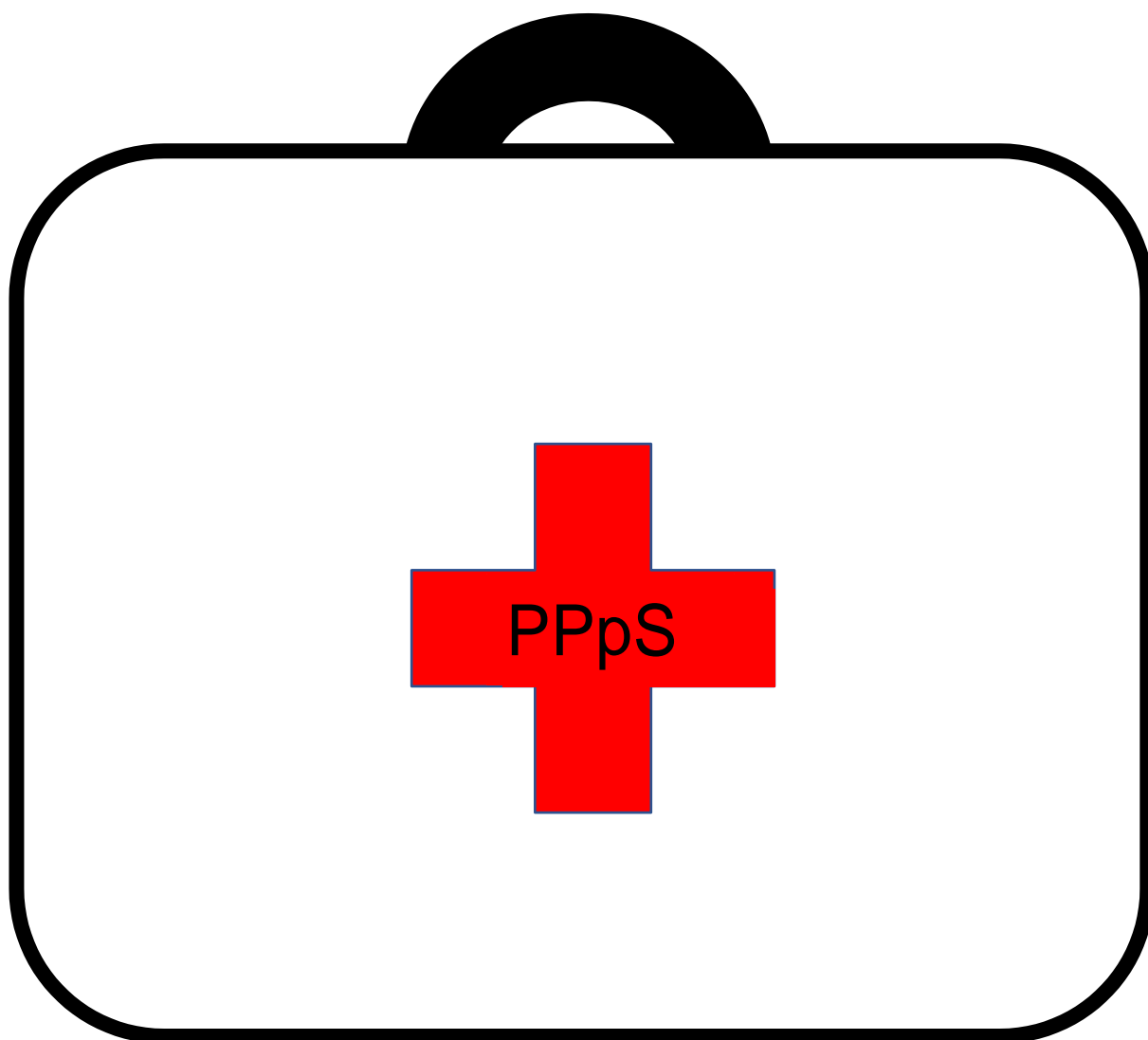
Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:



Predstav si všetky možné nástroje, ktoré ti môžu pomôcť, keď cítiš smútok, a ulož si ich do svojej osobnej tašky s nápisom

„Prvá pomoc pri smútku“.

Sem na papier môžeš napísať, čo si do takej tašky dáš, alebo si vezmi papierovú škatuľu a ulož do nej všetko, čo ťa napadne:



Spomeň si na všetky veci,
ktoré ti robia radosť 😊 .
Napíš ich do smajlíka a okolo neho:



KONIEC



**Toto PDF si môžete stiahnuť na:
www.dewegwijzer.org/nieuws**

Autor: Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Ilustrácie: Steven De Soir

(Slovenský preklad: Andrea Pisárčiková)