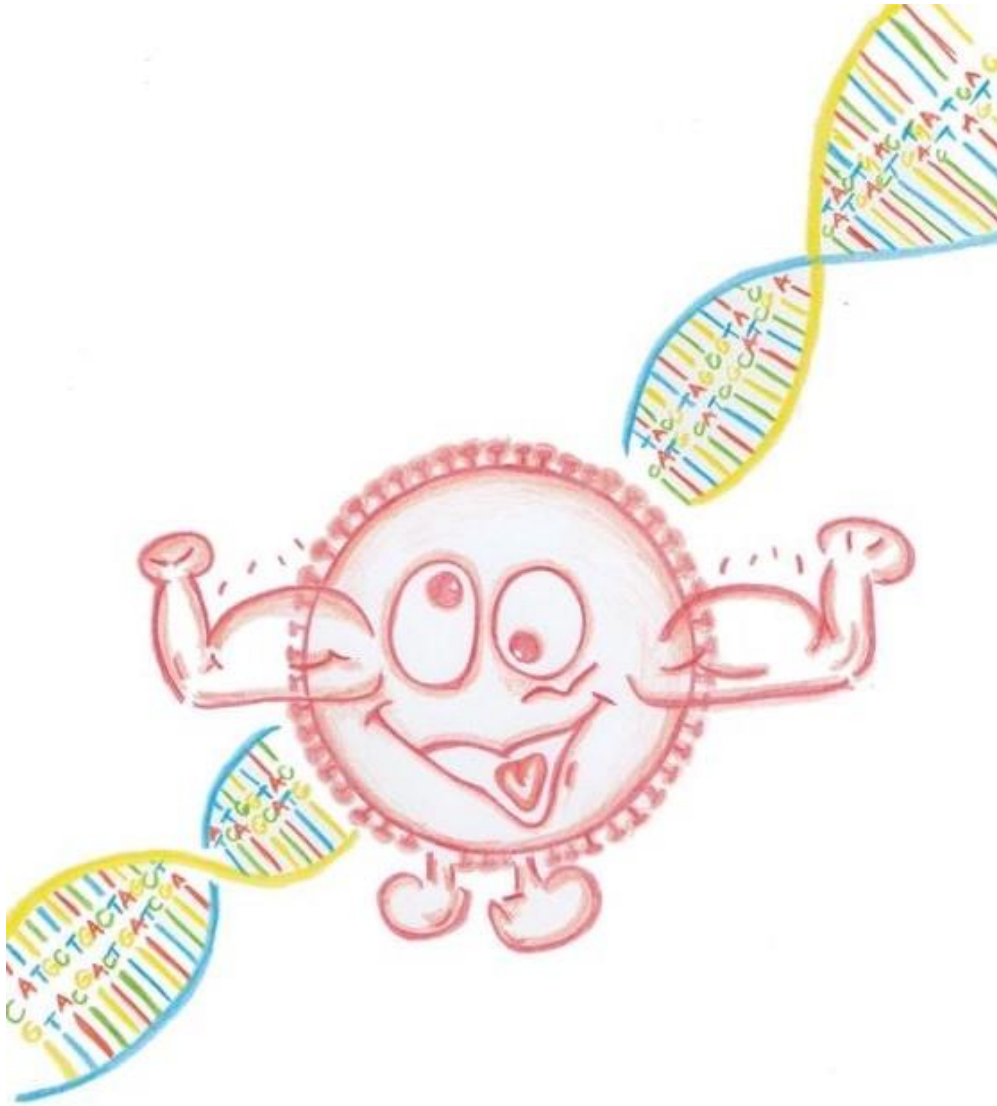


**Hallo 😊**  
**Jeg heter Corona!**

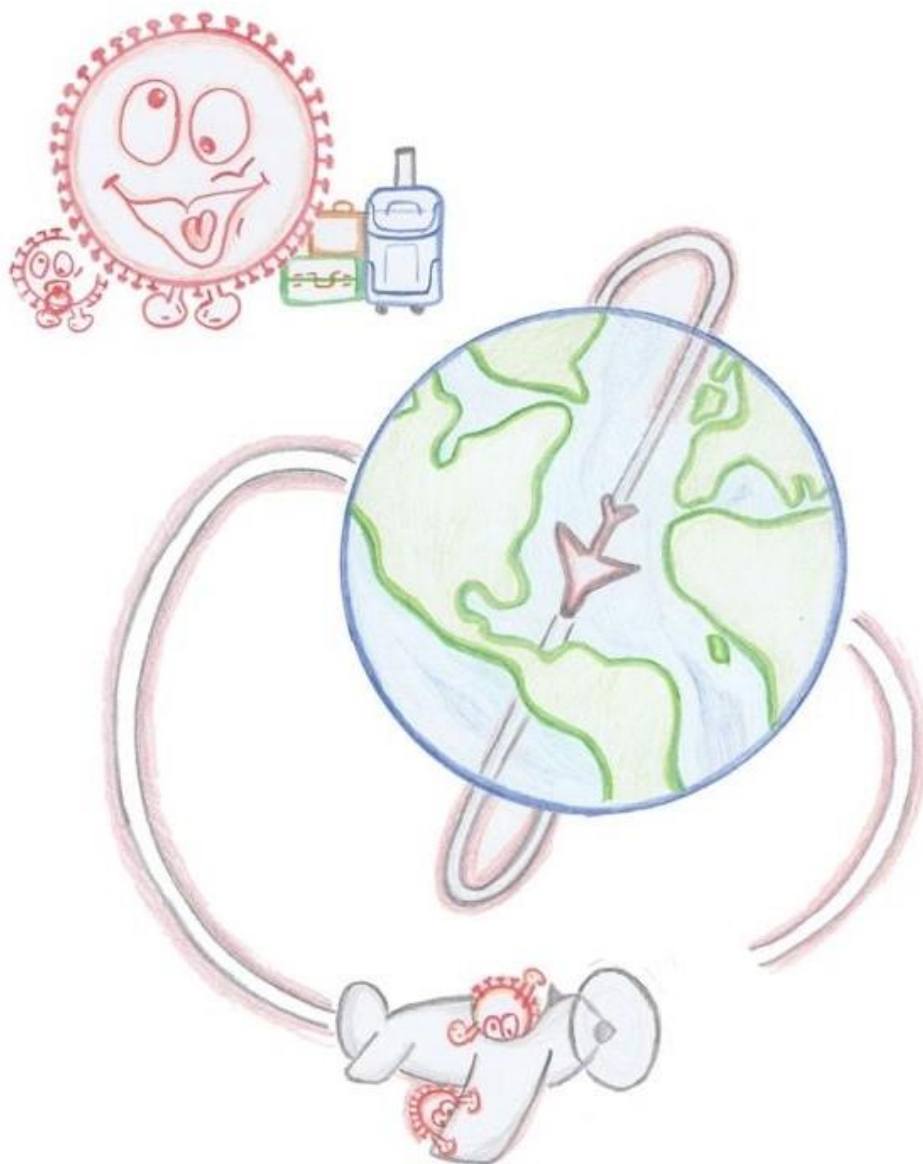


**Jeg er et virus og jeg elsker alle!**



**Jeg heter egentlig Coronavirus**

# **Jeg reiser over hele verden**



**Og jeg har lyst til å bli kjent med alle!**

**Du ser meg ikke, men  
jeg er der likevel 😊**

**Jeg flyr ut av noens nese  
eller hopper fra hånd til  
hånd**



**Det er på den måten jeg  
gjør alle syke**

**Når jeg er inne i noens  
kropp, får de feber,  
hoste eller vansker med  
å puste**



**Jeg elsker alle, både  
unge og eldre**



**Men ingen liker meg 😞**

**Heldigvis for deg, blir  
jeg ikke værende lenge**



**De aller fleste kan  
kjempe og vinne over  
meg, og da drar jeg igjen!**

**Hvis du ikke vil at jeg  
skal besøke deg, er det  
mange ting du kan gjøre  
selv**



**Hold deg hjemme!**

**Hold deg hjemme**



**Så jeg ikke kommer inn!**

**Vask hendene**



**Med såpe og vann!**



**Kast papirlommetørkle  
i bosset eller søpla!**



**Nys og host  
i albuen!**

**Hvis alle prøver å gjøre  
sitt beste, klarer ikke  
jeg å få så mange venner**

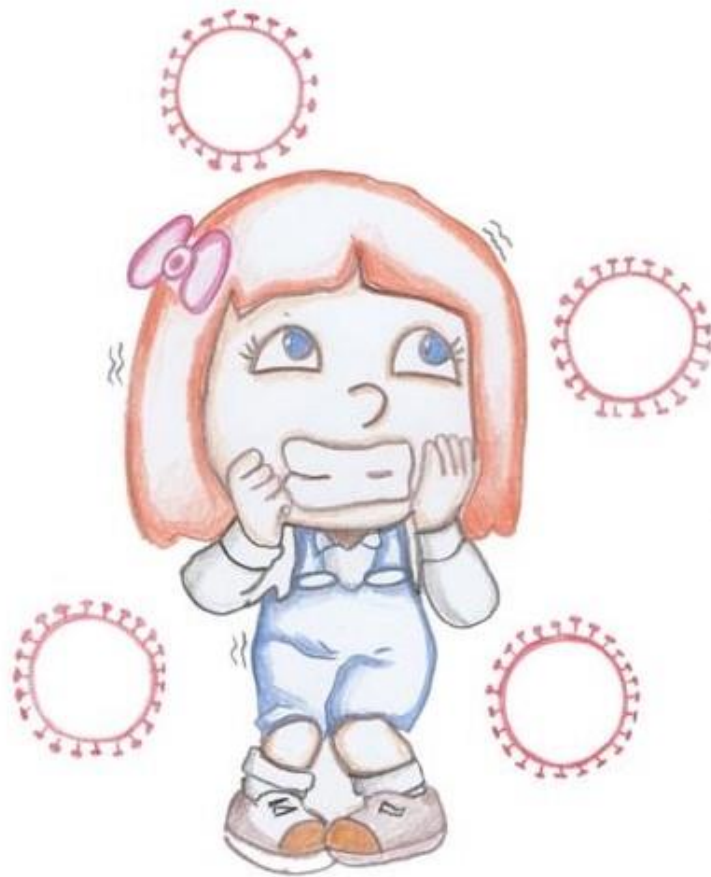


**Leger gjør alt de kan for  
å ødelegge meg så fort  
som mulig**



**Men jeg blir værende en  
stund ...**

**Hvis du er redd meg,  
kan du fortelle det til  
foreldrene dine**



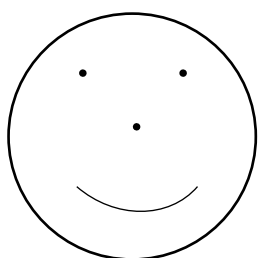
**De kommer til å gjøre  
alt de kan for å passe  
godt på deg!**

**Og så kommer jeg til å  
forsvinne så fort som  
mulig 😊**

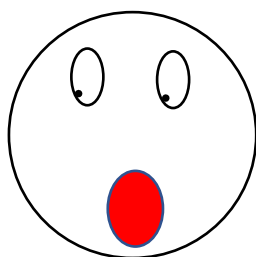


**Ha det bra!**

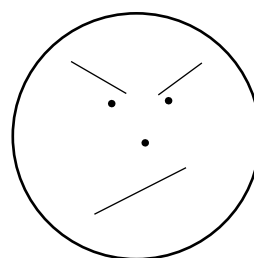
**Hvordan følte du deg da du fikk høre om meg? Fargelegg ansiktet, du kan velge flere enn ett:**



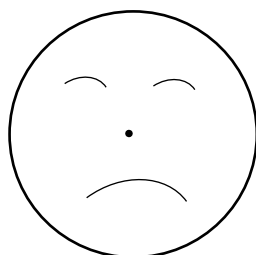
**Glad**



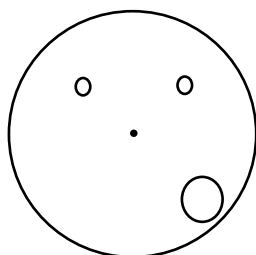
**Redd**



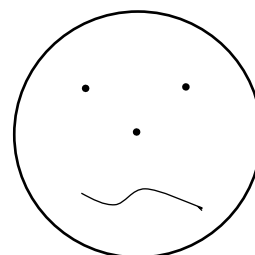
**Sint**



**Trist**



**Nysgjerrig**



**Forvirret**

**Hva tenker du om meg?**

**Skriv tankene dine inn i disse skyene:**



**Er det noe du lurer på?**

**Skriv det inn i spørsmålstegnene her:**



**Hvorfor er du redd for meg?**  
**Skriv om det inn i disse spøkelsene:**



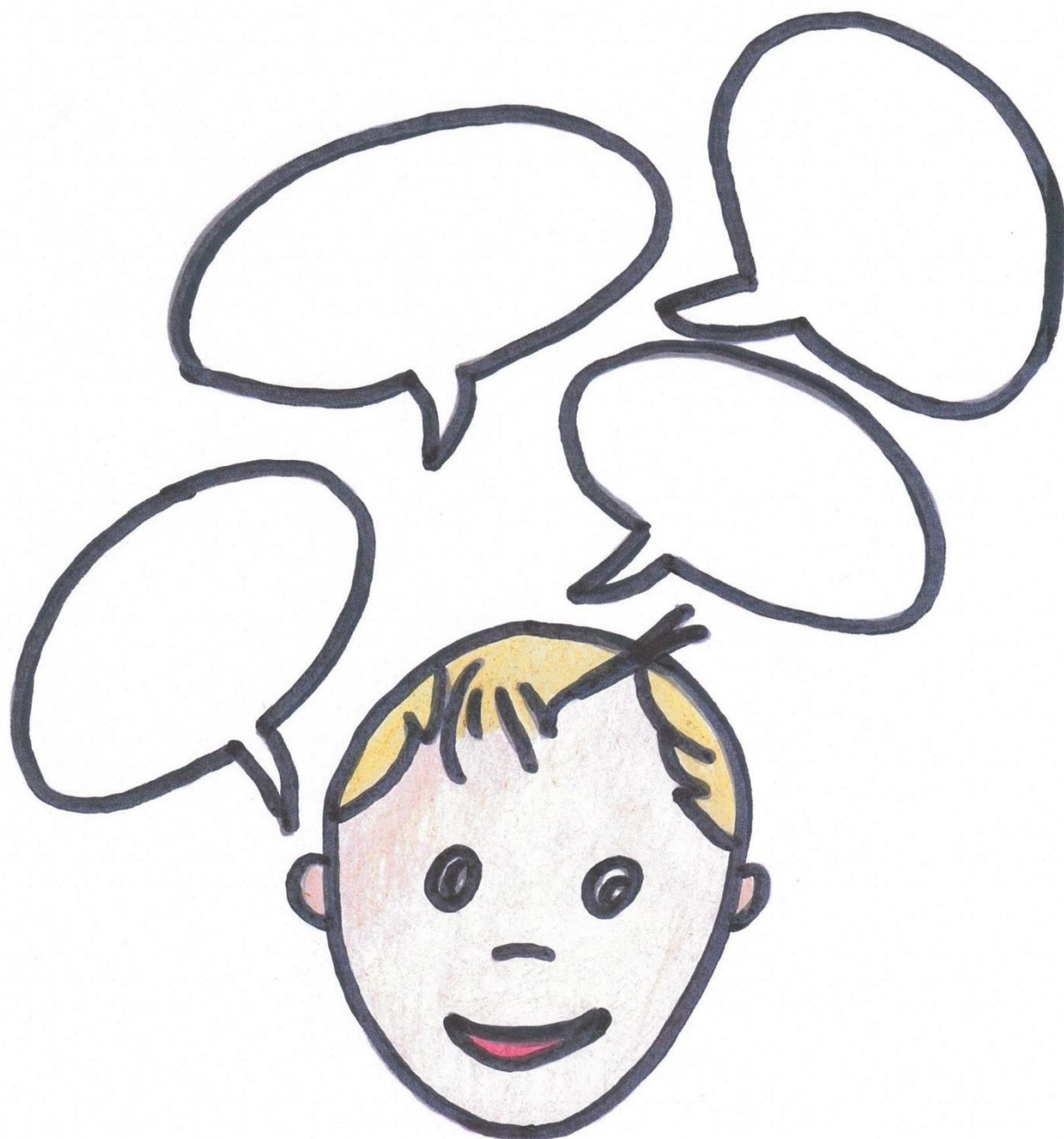
**Hvorfor er du sint på meg?**  
**Skriv om det inn i disse lynene:**





**Er det noe du lyst å si til meg?**

**Skriv det du vil si inn i disse snakkeboblene:**



**Lag et tegning av meg her:**

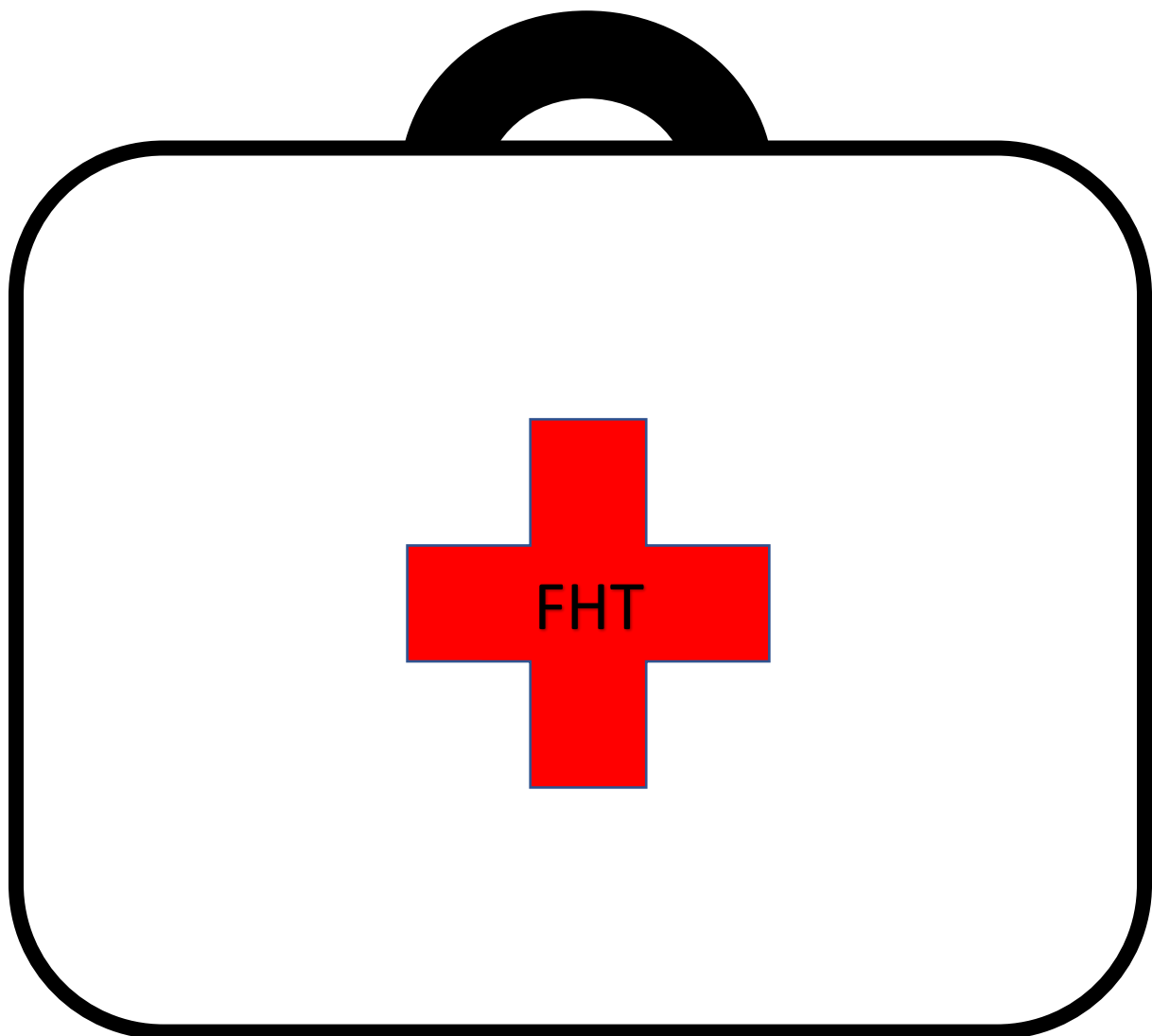
**Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg redd. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er redd”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:**



**Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg sint. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er sint”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:**



**Tenk på hva du kan gjøre hvis du føler deg trist. Alt det er verktøy som kan hjelpe deg og som du kan legge i “Førstehjelp når jeg er trist”-skrinet ditt. Du kan skrive det på denne kofferten eller ta en skoeseke og legge alt oppi den:**



**Tenk på alt som gjør deg glad 😊 Skriv alt sammen rundt og inni smilefjeset:**



# Slutt



**Last ned original PDF her:**

**[www.dewegwijzer.org/nieuws](http://www.dewegwijzer.org/nieuws)**

**Forfatter: Lies Scaut**

**[liesscaut@gmail.com](mailto:liesscaut@gmail.com)**

**Illustrator: Steven De Soir**

**Oversatt til norsk av Heidi Wittrup Djup**

Copyright © 2020 by Lies Scaut