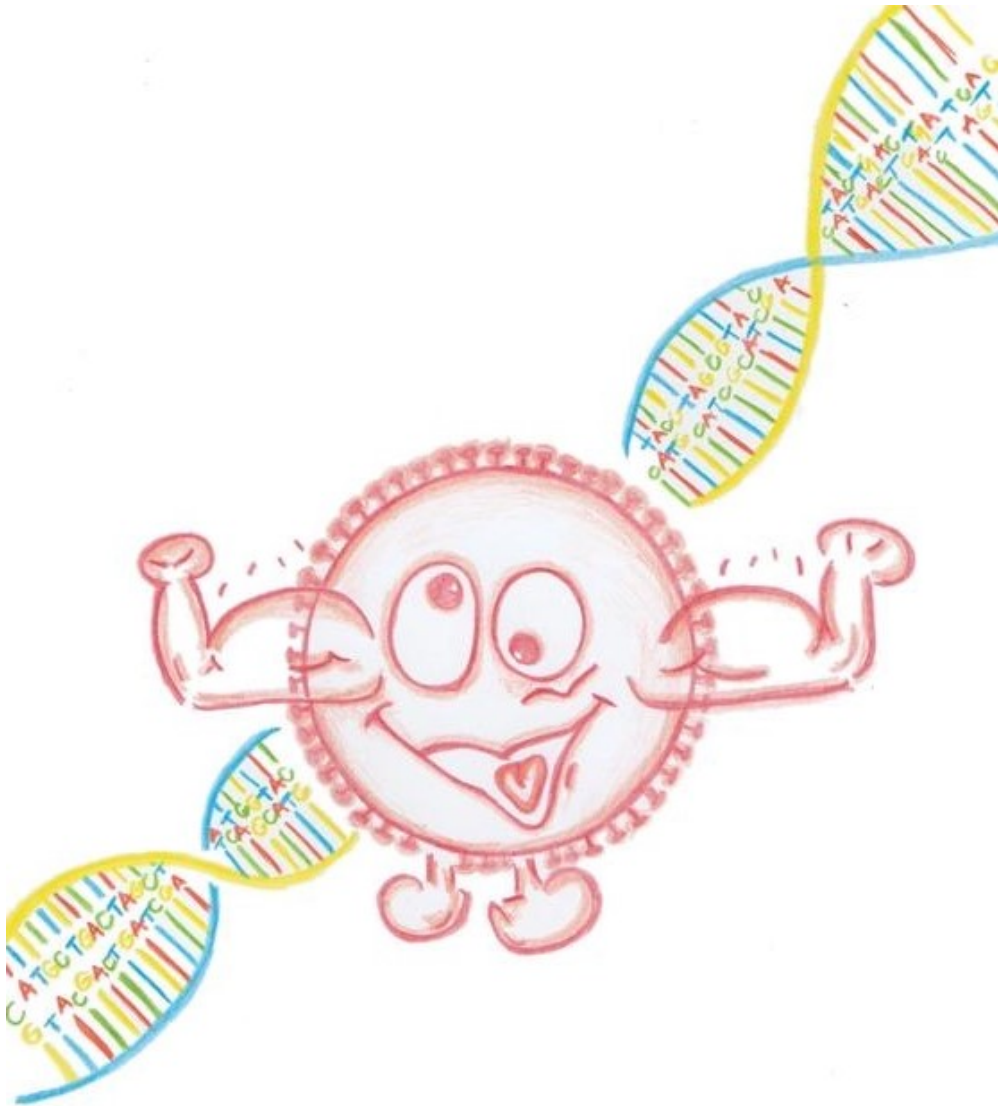


سلام 😊
!من کرونا هستم



!من ویروس هستم و همه را دوست دارم

است **Coronavirus** نام واقعی من



من به سراسر جهان سفر می کنم



!و می خواهیم همه را بشناسم

شما مرا نمی بینید اما من آنجا هستم



من از دماغ کسی پرواز می کنم یا از

دست به دست می پریم



اینطوری من همه رو بیمار می کنم

، وقتی در بدن کسی هستم ، احساس تب
سرفه و مشکل در تنفس می کنم



من همه را دوست دارم : جوان و پیر



اما هیچ کس مرا دوست ندارد 😞

خوشبختانه برای شما ، من طولانی
نخواهم ماند



اکثر مردم می توانند با موفقیت با من
بجنگند و بعد دوباره می روم

اگر نمی خواهید من به شما مراجعه کنم
کارهای بسیاری وجود دارد که می ،
توانید توسط خودتان انجام دهید



!در خانه بمان

دستان خود را بشویید



!با صابون و آب

در خانه بمان



!بنابراین نمی توانم وارد شوم



دستمال کاغذی را درون سطل پرتاب کنید



!عطسه و سرفه در آرنج شما

هرچه هر کس سعی کند تمام تلاش خود
را انجام دهد ، دوستانی که کمتر می
توانم داشته باشم کمتر است

پزشکان هر کاری که می کنند انجام می دهند تا در اسرع وقت مرا نابود کنند



... اما من مدتی می مانم

اگر از من می ترسید ، به والدین خود
بگویید



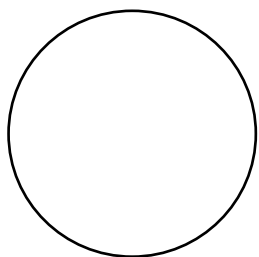
آنها همه کارها را انجام می دهند تا از
شما مراقبت کنند!

و بعد هرچه سریعتر ناپدید می شوم

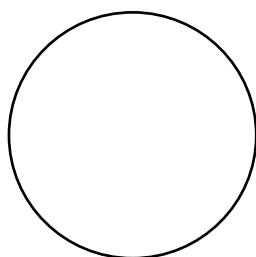


خدا حافظ!

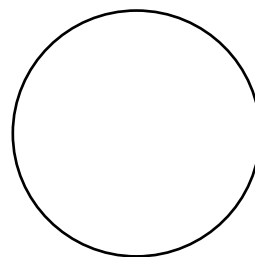
وقتی درباره من شنیدید ، چه حسی داشتید؟ صورت را رنگ کنید ، می
توانید بیش از یک مورد را انتخاب کنید



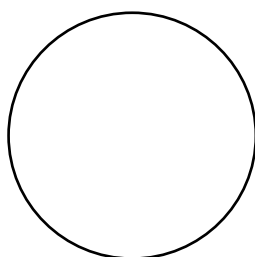
خشمگین



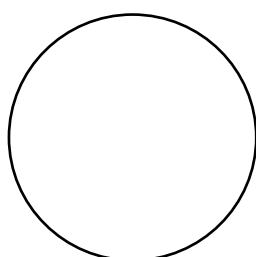
ترسیده



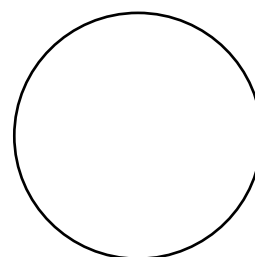
خوشحال



سردرگم



کنجکاو



غمگین

درباره من چه فکر میکنید؟

آن را بنویسید:



چه سوالی در مورد من دارید؟

آن را بنویسید:



چرا از من می ترسی؟
آن را بنویسید:



چرا از من عصبانی هستی؟

آن را بنویسید:



چی میخوای بهم بگی؟
:آن را بنویسید



• از اینجا یک نقاشی از من بساز

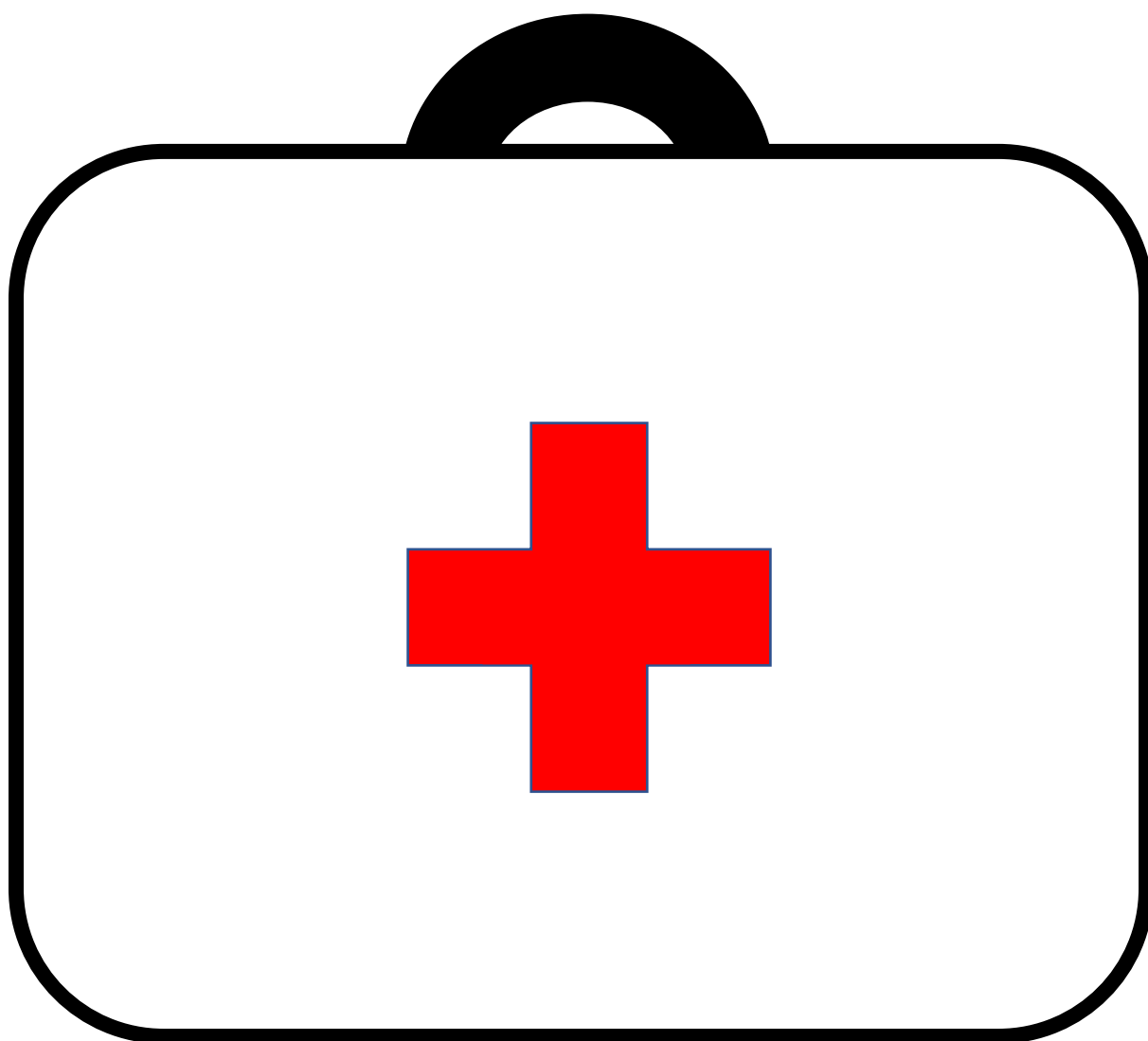
آیا ابزارهایی دارید که می‌توانید در هنگام ترس به شما کمک کنند؟ ایده‌های خود را در کادر "کمک‌های اولیه برای اضطراب" خود بنویسید.



آیا ابزارهایی دارید که هنگام عصبانیت به شما کمک می کنند؟ ایده های خود را در کادر "کمکهای اولیه برای خشم" بنویسید.



آیا ابزارهایی دارید که هنگام غم و اندوه می توانند به شما کمک کنند؟
ایده های خود را در کادر "کمکهای اولیه برای غم و اندیشه" خود
بنویسید.



• به انواع مختلفی فکر کنید که شما را خوشحال می کنند
: آنها را بنویسید ، در داخل و اطراف شکلک





را بارگیری کنید **PDF** این

www.dewegwijzer.org/nieuws

Author: Lies Scaut

liesscaut@gmail.com

Illustrator: Steven De Soir

Copyright © 2020 by Lies Scaut